

ASÍ VAMOS

GALÁPAGOS



SALUD

Boletín Bimensual No. 12
Agosto 2010

ASÍ VAMOS

GALÁPAGOS

Indicadores Institucionales, Sociales, Económicos
y Ambientales de Galápagos

CGREG

Boletín No. 12
Agosto 2010
Pto. Baquerizo Moreno
Galápagos- Ecuador

Contenidos: Sistema Integrado de Indicadores de Galapagos

Edición y Dirección: Fabian Zapata

Elaboración: Unidad de Manejo de Información y Estadística-CGREG

Revisión: Marco Oviedo y Carlos Macías

Diseño e Ilustración: J. Sotomayor

Fotografía de Portada: INFA Santa Cruz, DPS-Galápagos

Una producción del Consejo de Gobierno del Régimen Especial de Galápagos
escríbanos a: asivamos@cgg.gov.ec

Agradecemos a las siguientes entidades que proveyeron información para este boletín:

DPS: Dirección Provincial de Salud

IESS: Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social

INEC: Instituto de Estadísticas y Censos

MSP: Ministerio de Salud Pública

ÍNDICE

Pág. 4 Número de egresos hospitalarios.

Pág. 6 Número de casos por enfermedades de la población.

Pág. 12 Tasa bruta de mortalidad.

Pág. 14 Cobertura de profesionales de la salud

Pág. 16 Número de afiliados al IESS

Pág. 19 Cobertura de vacunación en niños menores de 5 años

INTRODUCCIÓN

El presente documento, recoge información básica sobre las principales enfermedades u otras afecciones que ocurren en la población de Galápagos. Los datos fueron proveídos por la Dirección Provincial de Salud, el Ministerio de Salud Pública y el INEC.

Se observa que en los últimos años ha existido una tendencia a incrementar el número de casos de enfermedades como infecciones de transmisión sexual, casos de maltrato y violencia, accidentes terrestres y diabetes. Se registran nuevas enfermedades como la gripe porcina y una mayor incidencia de aquellas recientemente introducidas como el dengue.

Las enfermedades diarreicas agudas, atacan principalmente a los niños menores de 5 años, las enfermedades relacionadas a la salud mental a la población adulta joven. Las enfermedades crónicas como hipertensión arterial a personas mayores de 35 años.

NÚMERO DE EGRESOS HOSPITALARIOS

Indicador Social / SALUD
Periodicidad: anual

FUENTE: DPS Galápagos 2010

DEFINICIÓN

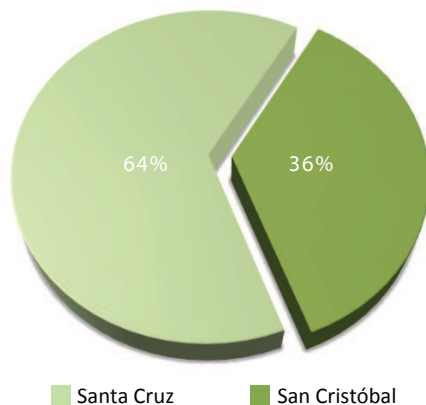
Los egresos hospitalarios son el número de salidas que los pacientes tuvieron de un establecimiento de salud al que fueron internados, lo que implica la desocupación de una cama. El egreso puede ser por alta o defunción.

RESULTADOS

Durante el 2009, egresaron un total de 1.278 personas de los hospitales de la Provincia, el 99% fue dado de alta y el 1% falleció. Cuando se analiza el número de egresos por isla, vemos que en Santa Cruz hubo más internados (64%) que en San Cristóbal (36%).*



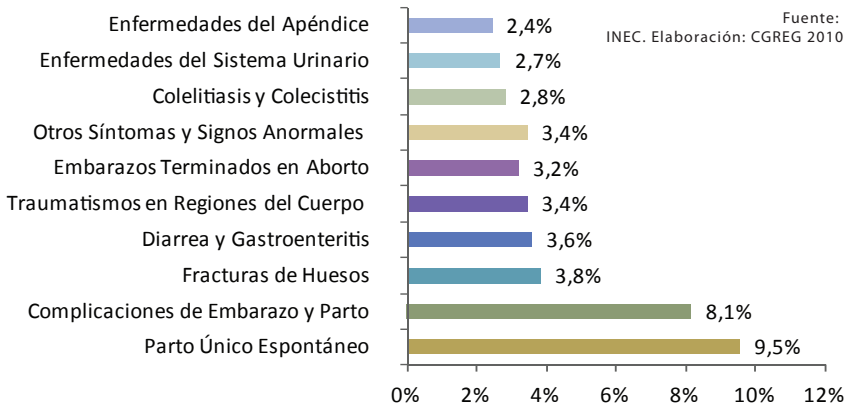
Porcentaje de Egresos Hospitalarios en Galápagos



2009	San Cristóbal	Santa Cruz	GALÁPAGOS
Número de egresos hospitalarios	460	818	1278
Número de camas disponibles	15	15	30
Porcentaje de ocupación de camas	44%	81%	63%

*En Isabela no existe infraestructura hospitalaria para internación de pacientes

10 Principales Causas de Internación en el 2009



DATOS HISTÓRICOS

Se observa una tendencia a incrementar el número de egresos por año. El número de pacientes que salieron de los hospitales en el 2009, fue 5% más que en el 2008 y un 17% más que el 2006.

Número de Egresos, Altas y Defunciones

	2006	2007	2008	2009
Altas	1 053	1 080	1 214	1 265
Defunción	7	7	2	13
Total egresos	1 060	1 087	1 216	1 278
Tasa letal hospitalaria por cada 100 egresos	0.7	0.6	0.2	1

Fuente: DPS. Elaboración: CGREG 2010

GALÁPAGOS Y EL ECUADOR CONTINENTAL

Los datos comparativos con el resto del Ecuador corresponden al 2008. En ese año, en todo el país se registró un total de 983.286 egresos hospitalarios, 71% fueron en los hospitales públicos y el 29% en clínicas privadas. De este total, sólo el 0.12% correspondió a Galápagos.

Cuando se analiza la tasa letal hospitalaria en el Ecuador continental*, es decir el número de defunciones con respecto al total de egresos, se tiene que en el 2008 esta fue de 1.4 defunciones por cada 100 egresos. En tanto que en Galápagos fue significativamente menor, es decir del 0.2, sin embargo, en el 2009 esta tasa subió a una defunción por cada 100 egresos, lo que representa un incremento significativo con respecto al 2008.

* **Tasa letal hospitalaria calculada para el Ecuador:** 13 550 defunciones ÷ 7969 736 egresos hospitalarios. (Fuente: INEC, 2010)

NÚMERO DE CASOS POR ENFERMEDADES DE LA POBLACIÓN



CONSEJO DE GOBIERNO
DEL RÉGIMEN ESPECIAL DE
GALÁPAGOS

Indicador Social / SALUD
Periodicidad: anual

FUENTE: DPS Galápagos 2010

DEFINICIÓN

Este indicador describe el número de casos por cada tipo de enfermedad registrados en los hospitales o centros de salud públicos de la Provincia. La Dirección Provincial, reporta semanalmente al Ministerio de Salud Pública (MSP) las enfermedades o sucesos de salud más comunes en Galápagos.

RESULTADOS

Durante el 2009, se atendieron en los hospitales y centros de salud públicos un total de 5.845 casos. De estos, el 72% correspondieron a Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), un 11% a Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA), un 7% a infecciones de transmisión sexual (ITS), un 3% a casos de hipertensión arterial. Otras afecciones importantes fueron atribuidas a violencia y maltrato, ansiedad, diabetes y accidentes. De todos estos casos, el 77% de los casos fue en Santa Cruz y el restante en Cristóbal*.

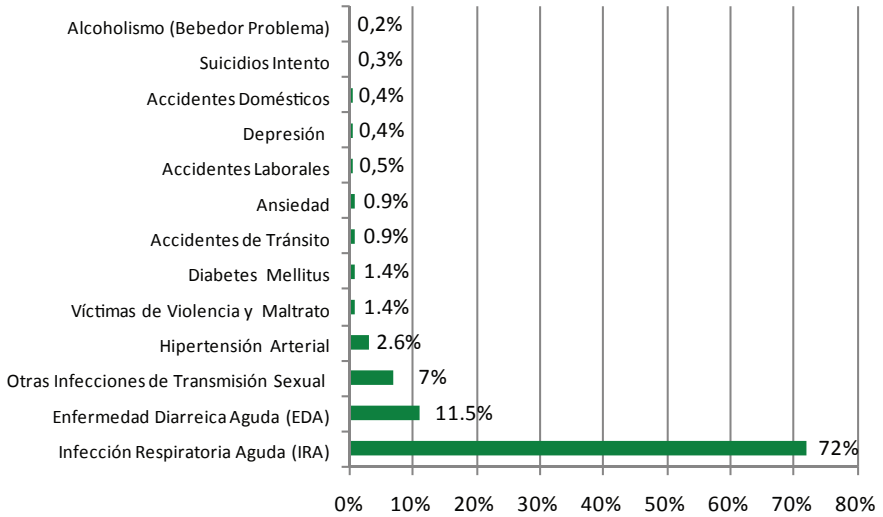


Las 13 Enfermedades más Comunes por Cantón en Galápagos

2009	San Cristóbal Floreana	Santa Cruz Baltra e Isabela	GALÁPAGOS
Infección Respiratoria Aguda (IRA)	59.0%	13.2%	72.2%
Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)	8.2%	3.3%	11.5%
Otras infecciones de transmisión sexual (ITS)	6.2%	0.8%	7.0%
Hipertensión arterial	0.6%	2.1%	2.6%
Víctimas de violencia y maltrato	0.9%	0.5%	1.4%
Diabetes Mellitus	0.1%	1.3%	1.4%
Accidentes terrestres	0.8%	0.1%	0.9%
Ansiedad	0.8%	0.1%	0.9%
Accidentes laborales	0.4%	0.1%	0.5%
Depresión	0.3%	0.1%	0.4%
Accidentes domésticos	0.3%	0.1%	0.4%
Suicidios intentos o consumados	0.1%	0.1%	0.3%
Alcoholismo (bebedor problema)	-	0.2%	0.2%

*Isabela esta incluida en las estadísticas de Santa Cruz y las de Floreana en San Cristóbal

Principales Enfermedades y Afecciones de la Población de Galápagos

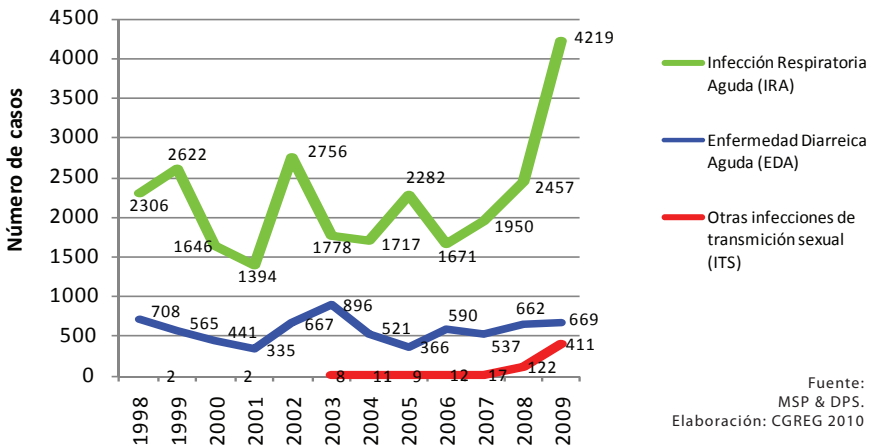


Fuente: DPS. Elaboración: CGREG 2010

DATOS HISTÓRICOS

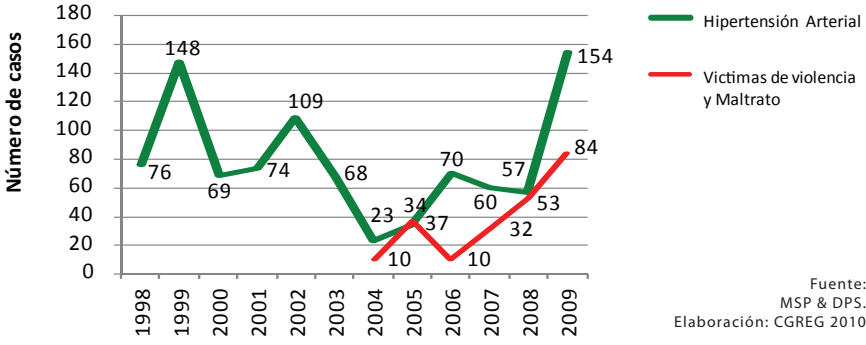
Se observa una tendencia a incrementar los casos de las infecciones respiratorias agudas (IRA) y las infecciones de transmisión sexual. Por el contrario, el número de casos de enfermedades diarreicas se han mantenido relativamente constante. Otras afecciones que han incrementado son las víctimas de violencia y maltrato, los casos de diabetes, accidentes terrestres y dengue (Ver los gráficos a continuación). De este último, de enero a julio del 2010, se registraron un total de 911 casos, el número más alto en la historia, desde que esta enfermedad fue registrada por primera vez en Galápagos.

Número de Casos por Año: IRA, EDA y ITS

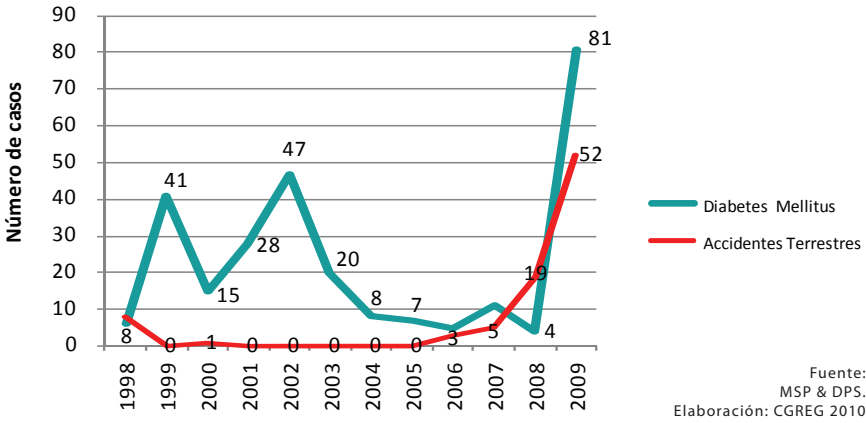


Fuente: MSP & DPS.
Elaboración: CGREG 2010

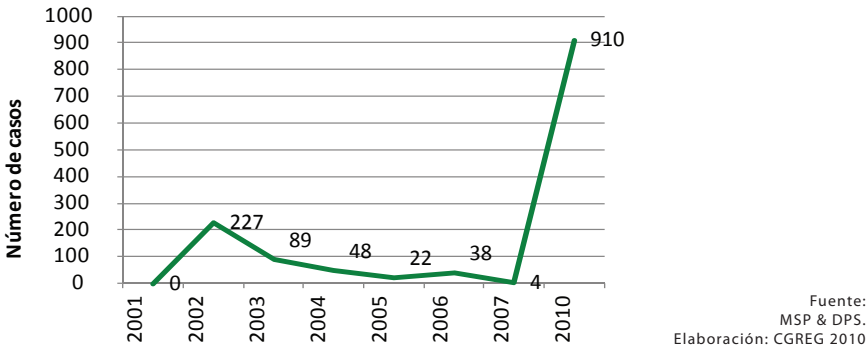
Número de Casos por Año: Hipertensión Arterial y Maltrato



Número de Casos por Año: Diabetes y Accidentes



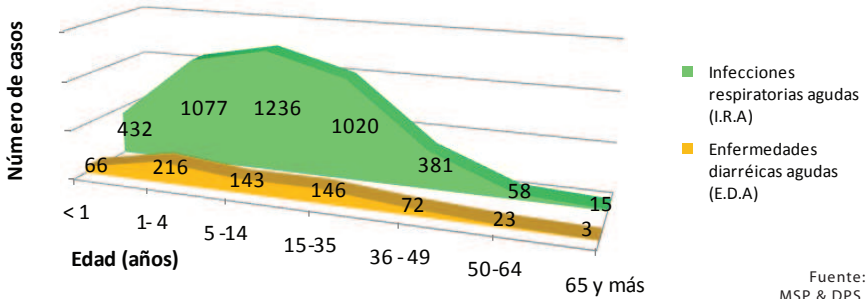
Número de Casos por Año de Dengue



Enfermedades por Tipo, Grupos de Edad y Sexo

Las Infecciones Respiratorias Agudas: Se presentaron con mayor frecuencia en los niños de edades escolares comprendidas entre los 5 a los 14 años. Las Infecciones Diarreicas Agudas fueron más comunes en niños pequeños de 1 a 4 años.

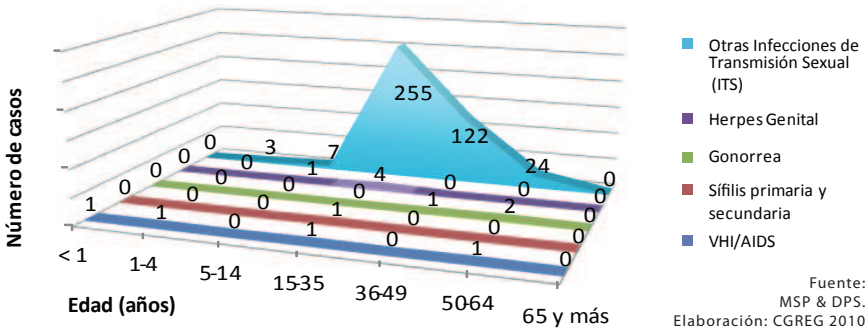
Enfermedades Respiratorias Agudas y Diarréicas Agudas por Rangos de Edad 2009



Fuente: MSP & DPS.
Elaboración: CGREG 2010

Las enfermedades de transmisión sexual afectaron principalmente a las personas entre los 15 a 35 años. Del total de casos registrados, el 99% fueron mujeres y el 1% hombres. Algo que llama la atención es que se registraron casos de VIH e ITS en niños menores de 4 años (2 casos).

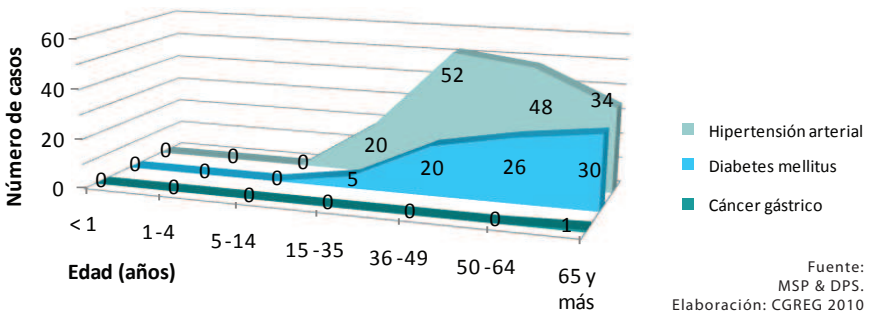
Principales Enfermedades de Transmisión Sexual



Fuente: MSP & DPS.
Elaboración: CGREG 2010

Enfermedades crónicas: El mayor número de casos de hipertensión arterial y diabetes ocurrieron en las edades de 36-49, hasta los 64 años. Del total, el 57% fueron mujeres y el 43% hombres.

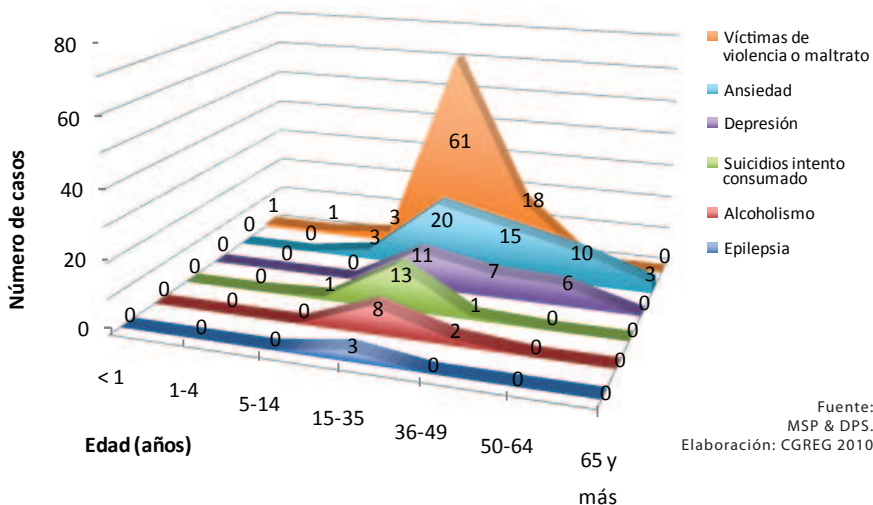
Enfermedades Crónicas y Cáncer



Fuente: MSP & DPS.
Elaboración: CGREG 2010

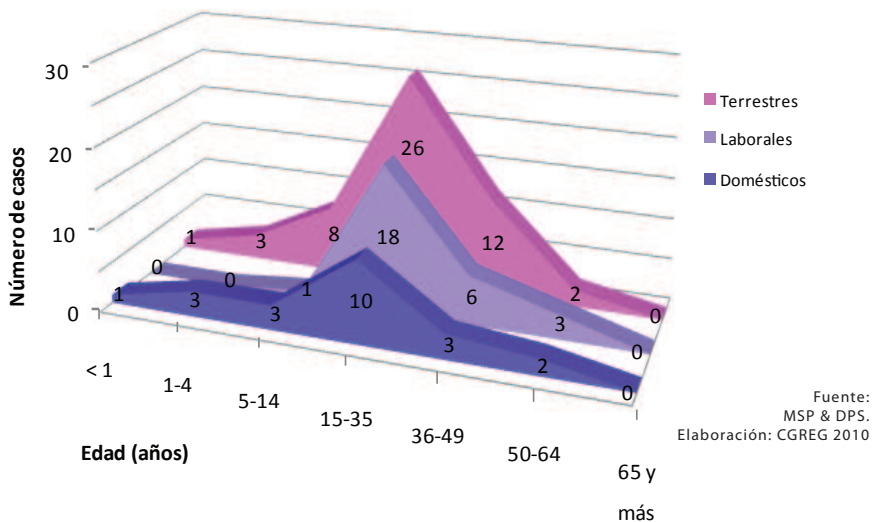
Salud mental: En este grupo se encuentran las víctimas de violencia o maltrato, personas con ansiedad, depresión, intentos de suicidio, alcoholismo, y epilepsia. El mayor número de casos se observa entre las edades de 15 a 35 años. Llama la atención que del total de casos registrados, el 70% de casos son mujeres y el 30% a hombres.

Salud Mental



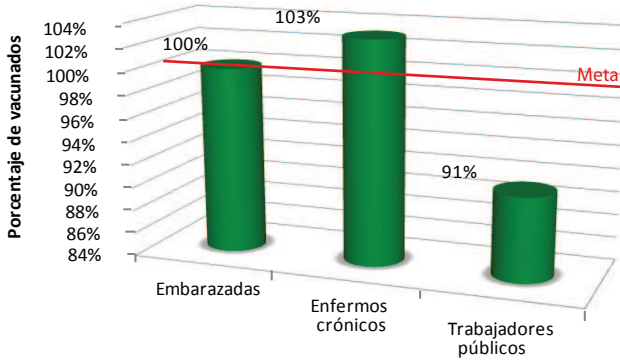
Accidentes vehiculares: fueron más frecuentes que los laborales y domésticos. El rango de edad mayormente afectado fue entre los 15-35 años.

Número de Accidentes



H1N1: Hasta abril del 2010, la Dirección Provincial de Salud detectó un total de 1 102 personas vulnerables a la gripe porcina H1N1. De ellos se vacunaron a un total de 1105 personas, esto constituyó al 100% de las mujeres embarazadas, el 103.13% de los enfermos crónicos y tan solo al 91.23% de los servidores públicos.

Meta y Porcentaje de Vacunados Contra la H1N1 entre Enero-Abril 2010



Fuente: DPS. Elaboración: CGREG 2010

Grupor Vulnerables al H1N1

Grupos vulnerables	San Cristóbal	Isabela	Santa Cruz	Total	Porcentaje Vacunados
Embarazadas	51	46	132	229	100%
Enfermos crónicos	173	198	353	702	103%
Trabajadores públicos	72	13	71	171	91%
Total	296	257	556	1102	

GALÁPAGOS Y EL ECUADOR CONTINENTAL

Cuando se comparan las 10 enfermedades más comunes en Galápagos con las 10 más comunes a nivel de país, se tiene que las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades diarreicas agudas, las infecciones de transmisión sexual, hipertensión arterial y Diabetes Mellitus fueron las más comunes en ambos sitios. Las siguientes cinco más importantes difieren; en Galápagos se nota una mayor incidencia de casos relacionados a la salud mental como violencia y maltrato, depresión, entre otras. En tanto que en el resto del país, son la varicela, el dengue clásico, las intoxicaciones con alimentos e infecciones intestinales producidas por Salmonella.

Indicador Social / SALUD
Periodicidad: anual

FUENTE: DPS Galápagos 2010
MSP e INEC

DEFINICIÓN

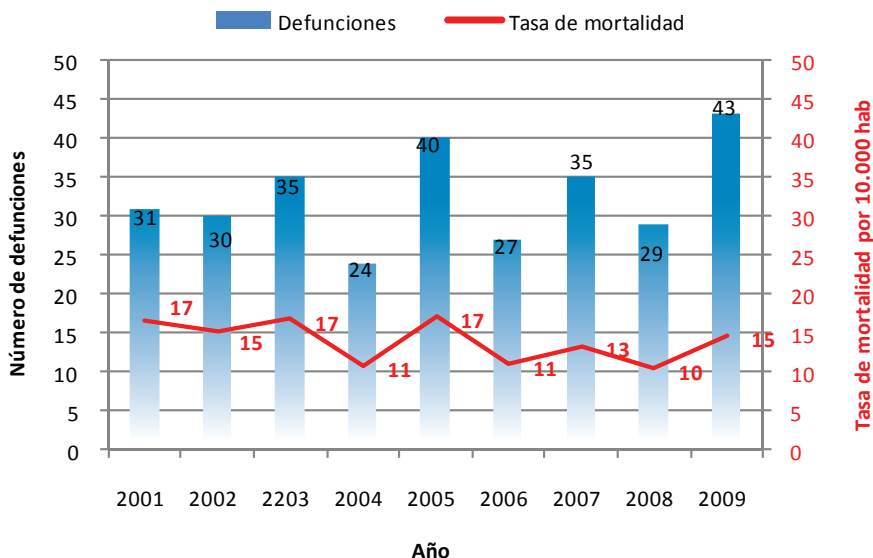
Este indicador nos muestra la relación entre el número anual de defunciones con respecto de la población total. Se calcula dividiendo el número de fallecidos, cuyo lugar de residencia fue Galápagos, para la población total. La tasa de mortalidad a partir del 2001, se calculó utilizando proyecciones poblacionales a partir del Censo realizado en ese año.



RESULTADOS

En Galápagos, la tasa de mortalidad se ha mantenido relativamente constante desde el 2001 hasta la fecha. En el 2009, hubo 43 defunciones, dando una tasa de mortalidad igual a 0.15% o 15 defunciones por cada 10.000 hab.

Número de Defunciones y
Tasa de Mortalidad por Cada 10.000 Habitantes



DATOS HISTÓRICOS

En general, observamos que la tasa de mortalidad es menor a la de natalidad, es decir hay más nacimientos que defunciones. En el 2001, la tasa de mortalidad fue del 0.17% y la de natalidad de 2.32%. Por esto, se calcula que la población ha crecido vegetativamente en un 2% cada año sin considerar la inmigración.

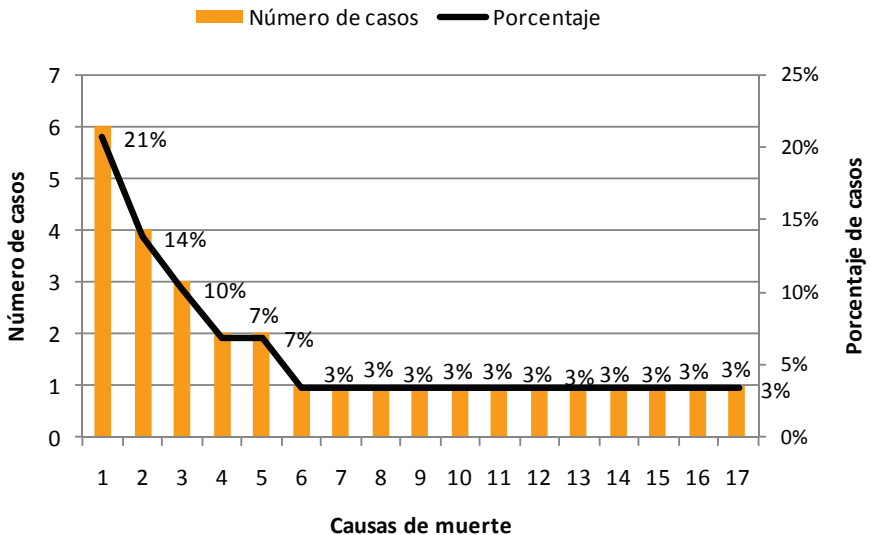
GALÁPAGOS Y EL ECUADOR CONTINENTAL

En el censo del 2001, se calculó para el Ecuador una tasa de mortalidad del 0.45%. Cuando se comparan los datos con el resto de provincias, se tiene que las islas tienen la tasa de mortalidad más baja del país.

PRINCIPALES CAUSAS DE DEFUNCIÓN EN GALÁPAGOS

Durante el 2008, se registraron 29 defunciones. Las tres principales causas identificadas fueron: influenza y neumonía (21%), cirrosis o otras enfermedades del hígado (10%), enfermedades óseas y de tejidos (7%).

Principales Causas de Defunción Registradas en el 2008 en Galápagos



- 1)Influenza y Neumonía. 2)Causas mal definidas. 3)Cirrosis y otras enfermedades del hígado. 4)Enfermedades del tejido óseo, muscular o conjuntivo. 5)Otros. 6)Septicemia. 7)Enfermedades cerebro-vasculares. 8)Enfermedades hipertensivas 9)Agresiones (Homicidios). 10)Accidentes Terrestres. 11)Neoplastia maligna del estómago. 12)Afecciones originadas en el periodo prenatal. 13)Malformaciones congénitas. 14)Eventos de intensión no determinada. 15)Epilepsia. 16)Ahogamiento o sumersión accidental. 17)Neoplastia maligna de la próstata.

Fuente: INEC. Elaboración: CGREG 2010

COBERTURA DE PROFESIONALES DE LA SALUD



CONSEJO DE GOBIERNO
DEL RÉGIMEN ESPECIAL DE
GALÁPAGOS

Indicador Social / SALUD
Periodicidad: anual

FUENTE: DPS Galápagos 2010

DEFINICIÓN

Es el número total de médicos en relación a la población de Galápagos.

RESULTADOS

En la Provincia existe un total de 81 profesionales de la salud distribuidos en los tres cantones (actualización julio 2010); 26 médicos de residentes, 42 médicos rurales y 14 profesionales en las áreas de anestesiología, enfermería y laboratorio. Si se toma en cuenta únicamente los médicos de planta y rurales, se tiene que existen dos médicos por cada 1 000 habitantes. Se registran 23 especialistas en las áreas de nutrición, sicología, pediatría, odontología y ginecología. Sin embargo, no existe completa cobertura de especialistas en todas las islas.



Distribución de Profesionales de la Salud por Especialidad e Isla

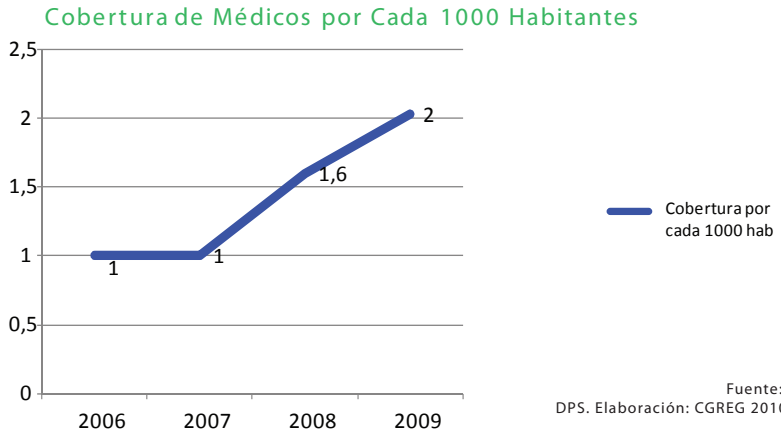
	Profesionales	San Cristóbal	Santa Cruz	Isabela	GALÁPAGOS
Médicos Residentes	Cirujanos	1	1	-	2
	Ginecólogos	1	1	1	3
	Médicos tratantes	3	3	-	6
	Odontólogos con licencia	5	2	1	8
	Nutricionista	1	-	-	1
	Pediatras	2	3	-	5
	Sicólogos	1	-	-	1
	Total médicos	14	10	2	26
Otros Profesionales	Anestesiólogo	1	1	-	2
	Enfermeras con licencia	4	2	1	7
	Químico farmacéutico	1	-	-	1
	Radiólogo	1	-	-	1
	Laboratoristas	2	1	-	3
	Total otros	9	4	1	14
Médicos Rurales	Enfermeras rurales	4	6	1	11
	Odontólogos rurales	4	3	-	7
	Obstetra rural	1	1	-	2
	Médicos Rurales	11	10	1	22
	Total rurales	20	20	2	42
	TOTAL	43	34	5	82

Fuente: DPS. Elaboración: CGREG 2010

DATOS HISTÓRICOS

Se observa una tendencia a incrementar el número de médicos por habitante (para este análisis, se añadieron el número de médicos rurales).

Cobertura de médicos por cada 1000 habitantes



Número de Médicos, Población y Cobertura

Año	Población	Total Médicos	Médicos por cada mil hab.
2006	24.827	27	1
2007	26.292	33	1
2008	27.843	45	1.6
2009	29.486	60	2

Población proyectada a partir del censo de hecho 2001

GALÁPAGOS Y EL ECUADOR CONTINENTAL

En el 2008, la cobertura de médicos residentes y rurales en el Ecuador y en Galápagos fue de 1.6 médicos por cada 1 000 habitantes*. En el 2009, esta cifra se incrementó en Galápagos a 2 médicos por cada 1000 habitantes. Es necesario aclarar que la mayoría de médicos en la Provincia son rurales, como lo especifica el cuadro anterior.

* La cobertura de médicos en el Ecuador fue calculada a partir de un total de 22 158 médicos y 13'805 095 habitantes y esto multiplicado por 1 000 (INEC, En prensa 2010).



Indicador Social / SALUD
Periodicidad: anual

FUENTE: IESS

DEFINICIÓN

Es el número total de afiliados que aportan al IESS a nivel Provincial. Existen tres tipos de afiliación patronal: pública-privada, voluntaria y campesina.

RESULTADOS

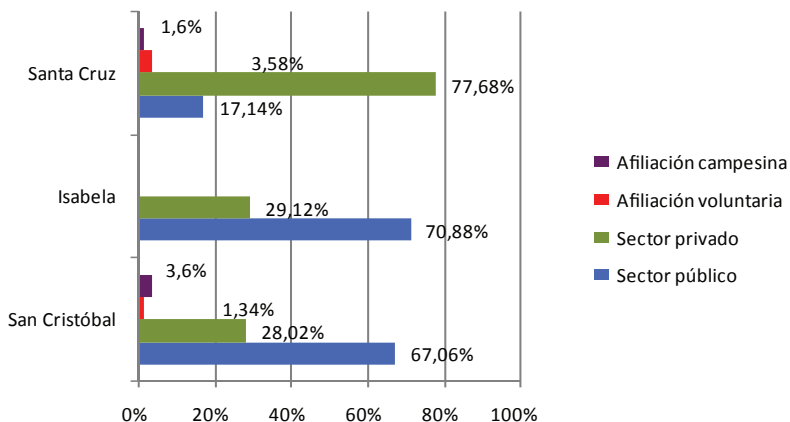
En el 2009, se encontraban afiliados en la Provincia 4.722 personas y registrados 700 patronos (2009). Del total de afiliados, 41.7% pertenecieron al sector público, 53.7% al sector privado, 2.4% fueron seguros voluntarios (no patronales) y el 2.2% fueron asegurados campesinos.



En general, el sector privado tiene el mayor número de afiliados que todos los demás tipo de seguros. Esto es particularmente notorio en Santa Cruz. Por el contrario, San Cristóbal e Isabela, tiene la mayor cantidad de afiliados pertenecientes al sector público. Algo que llama la atención es que en San Cristóbal se registra el mayor número de afiliados campesinos.

Cuando se compara el número de asegurados por género, se tienen que en todas las islas hay más hombres que mujeres asegurados.

Afiliados por Tipo y Cantón



Fuente:
IESS, Julio 2010. Elaboración CGG

Número de Afiliados por Tipo y Cantón

Profesionales	San Cristóbal	Isabela	Santa Cruz	GALÁPAGOS
Sector público	1.254	297	417	1968
Sector privado	524	122	1890	2536
Afiliación voluntaria	25		87	112
Afiliación campesina	67		39	106
Total	1.870	419	2433	4.722
Porcentaje	39.6%	8.9%	51.5%	100%

Fuente: IESS, Julio 2010. Elaboración CGREG

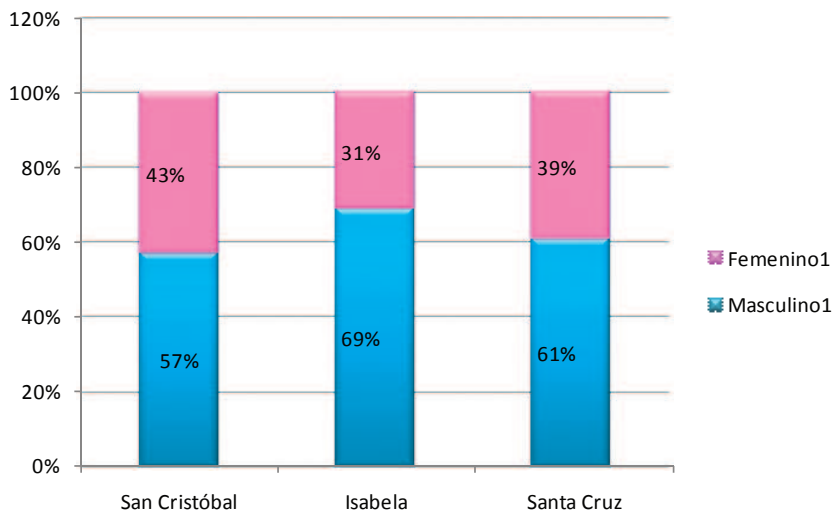
Afiliados por Género

Profesionales	San Cristóbal	Isabela	Santa Cruz	Total	%
Masculino ¹	1014	289	1404	2707	60%
Femenino ¹	764	130	901	1795	40%
Total	1.778	419	2.305	4,505 ²	100%

¹ Datos no disponibles para seguro campesino y voluntario.² Solo afiliación patronal (empleados públicos y privados)

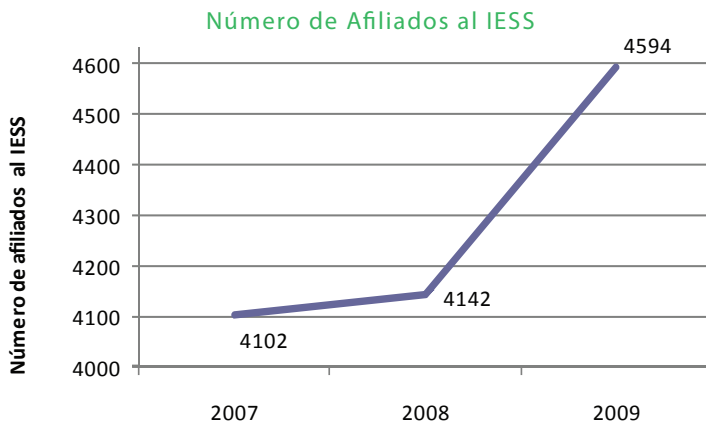
(Fuente: IESS, Julio 2010. Elaboración CGREG)

Porcentaje de Afiliados por género

Fuente:
IESS, Julio 2010. Elaboración CGREG

DATOS HISTÓRICOS

En el 2009, hubo un 9.8% más de afiliados que en el 2008 y un 11% más que en el 2007.



Fuente: IESS, Julio 2010. Elaboración CGG

Número de Afiliados y Montos Colectados

Año	Total Afiliados	Montos Colectados
2007	4 102	DN
2008	4 142	4 611 324
2009	4 594	6 054 580

DN: Datos no disponibles

GALÁPAGOS Y EL ECUADOR

Una de las metas del Gobierno nacional es que el 40% de los empleados estén afiliados al IESS al 2013. De acuerdo al censo 2006, se calculó que la cobertura de afiliación en Galápagos fue de 33% (Así Vamos No.7), esta fue una de las más altas del país.

DEFINICIÓN

La cobertura de vacunación contra la tuberculosis (BCG) y la poliomielitis (OPV), se calculó dividiendo el número de niños vacunados menores de un año para el total de niños de la población en esa edad. En tanto que la cobertura de vacunación contra el sarampión, rubéola y paperas (SRP) toma en cuenta a los niños de 12 a 24 meses únicamente, debido a que es la edad reciben esta vacuna.



RESULTADOS

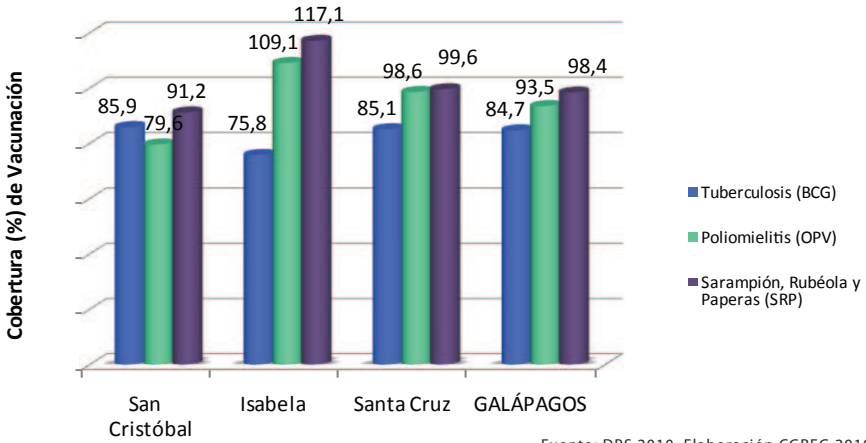
De acuerdo a la Dirección Provincial de Salud, en Galápagos el 84.7% de niños se vacunaron contra la tuberculosis, el 93.5% contra la poliomielitis y el 98.4% contra el sarampión, rubéola y paperas. A continuación se presenta el número de niños vacunados por cantón y la cobertura de inmunizaciones.

Número de Niños Vacunados en la Provincia en el año 2009

Edad	Vacuna	San Cristóbal	Santa Cruz	Isabela	GALÁPAGOS
Menos de 1 año	Vacuna contra la Tuberculosis BCG	122	25	245	392
	Vacuna contra la Poliomielitis OPV	113	36	284	433
De 12 a 23 meses	Vacuna contra el sarampión, rubéola y paperas SRP	125	41	264	430

Fuente: DPS 2010

Cobertura de Vacunación contra la BCG, OPV en Niños Menores a un Año y SRP en Niños de 12-23 Meses

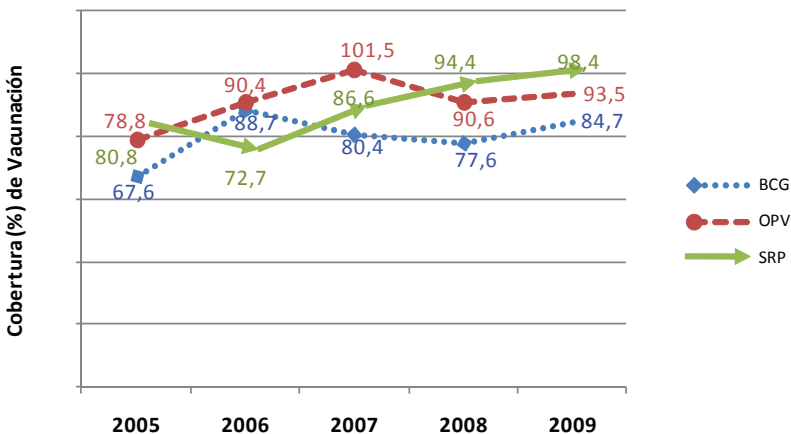


Fuente: DPS 2010. Elaboración CGREG 2010

DATOS HISTÓRICOS

En el 2009, la cobertura de vacunación contra la tuberculosis se incrementó en 7 puntos porcentuales con respecto al 2008 y 17 con respecto al 2005. Igual patrón se observa en la cobertura de vacunación de la Poliomieltitis (OPV), la cual incrementó de 90.6% en el 2008 a 93.5% en el 2009, es decir en tres puntos porcentuales y casi 15 con respecto del 2005. La cobertura de vacunación contra el Sarampión, rubéola y paperas se ha ido incrementando a partir del 2006.

Cobertura de Vacunación Contra la Tuberculosis, la Poliomieltitis y el Sarampión, Rubéola y Paperas



Fuente: DPS, 2010. Elaboración CGREG

CUIDEMOS NUESTRA SALUD



A	G	U	A	R	T	A	S	D	I
I	S	D	E	F	G	F	M	L	O
R	E	I	R	L	A	V	I	Z	D
E	W	U	F	M	M	C	X	O	E
P	R	O	J	N	I	O	Z	R	S
U	G	T	G	C	L	L	E	A	C
R	H	T	R	J	I	K	R	R	A
O	J	E	T	H	A	M	T	P	N
M	J	T	Y	T	N	G	Y	P	S
E	H	R	U	I	Q	W	H	N	O








Encuentra 7 remedios naturales para cuidar tu salud



CÓDIGO SECRETO









Conviértete en un super detective y encuentra las letras escondidas en la cuadrícula usando las coordenadas de símbolos y números bajo los espacios en blanco que te guiarán para descubrir cual es el mensaje oculto.

Por ejemplo: si el código es  1 debes ubicarlo en la fila del las  y moverte hasta el casillero 1. Escribe la letra que la interseca en el espacio en blanco (en este caso es la **A**)

	1	2	3	4
	A	B	C	D
	E	F	G	H
	I	J	K	L
	M	N	Ñ	O
	P	Q	R	S
	T	U	V	W
	X	Y	Z	A

Descubre las principales enfermedades de la población de Galápagos



 3  1  4  2  3  1  4  4

 1  2  2  1  3  3  1  4  2  1  4

 3  1  4  4  1  2  3  1  1

Las respuestas saldrán en el siguiente fascículo. **Coleccionalos**
Queremos escuchar sus sugerencias, escríbanos a: asivamos@cgg.gov.ec

ENCUESTA S O B R E S U S A L U D

Edad: Género: F_ M__

Isla: San Cristóbal__ Santa Cruz__ Isabela__ Floreana__

Barrio:

PREGUNTAS SOBRE HÁBITOS DE SALUD PREVENTIVA.

COLOQUE UNA X DONDE CORRESPONDA

1. ¿Todos los miembros del hogar desayunan?

- Todos los días 5-6 veces por semana
 4-3 veces por semana 1-2 vez por semana Nunca

2. ¿Los miembros del hogar reciben 3 o más comidas diarias?

- Todos los días 5-6 veces por semana
 4-3 veces por semana 1-2 vez por semana Nunca

3. ¿Con qué frecuencia Ud. come los siguientes alimentos?

	Todos los días	6-4 días por semana	3-4 días por semana	2-3 veces por mes	Menos veces por mes
Frutas					
Verduras					
Lácteos					
Carnes					
Semillas Seca					
Carbohidratos					

4. ¿Qué cantidad de agua pura bebe diariamente?

- 1-2 vasos diarios 3-4 vasos diarios 5-6 vasos diarios
 7-8 vasos diarios Más de 8 vasos diarios (2 litros) .

5. ¿Con qué frecuencia realiza actividad física?

- Diariamente 4-6 veces por semana
 1-3 veces por semana 1-2 veces por mes Nunca.

6. Cuando realiza ejercicio ¿Qué tiempo se toma?

- 20 minutos o menos Entre 20-40 minutos
 40-60 minutos Más de 60 minutos .

7. ¿Hay en su hogar algún miembro con sobrepeso?

- Si No No Sabe

8. En los últimos 12 meses ¿Cuántas veces se ha enfermado?

- 1-2 veces 3-4 veces 4-5 veces 6-7 veces
 Más de 7 veces

9. En los últimos 12 meses ¿Cuántas veces ha asistido a un hospital o centro de salud público?

- 1-2 veces 3-4 veces 5-6 veces más de 6 veces Nunca

10. Ordene los sitios donde prefiere ir cuando requiere atención médica. Siendo 1 el sitio de mayor preferencia y 5 el menos preferido.

- El hospital o un centro médico público
 Una clínica privada en Galápagos
 Salir a continente
 Otro

especifique (p.e. IESS, Farmacia, tienda naturista, curandero etc)

11. Déjenos conocer su percepción sobre las siguientes características del sistema de salud pública. (MB= Muy Bueno, B= Bueno, R=Regular, M= Malo, MM= Muy Malo, NS= No Sabe)

	MB	B	R	M	MM	NS
La atención del médico						
La atención de las enfermeras						
La atención del personal administrativo						
La disponibilidad de Información						
La atención de los doctores						
El estado de los equipos						
La higiene local						
El espacio físico						

12. El tiempo de espera para la atención fue:

- Menos de 15 minutos Entre 16 y 30 minutos
 Entre 31- 60 minutos Más de 60 minutos No sabe

13. ¿Tuvo que hacer cola para un turno?

- Sí No No sabe

14. ¿Existen suficientes especialistas?

- Sí No No sabe

Si contestó No. Sugiera el tipo de especialistas

15. Cuando le recetaron ¿Cómo obtuvo sus medicinas?

- Gratuitamente En parte gratuitas pero también compradas
 Compradas No sabe

Las preguntas de esta encuesta se aplican en algunos países de América Latina y servirán para efectos comparativos con otros sitios.

Escríbanos sus comentarios a asivamos@cgg.gov.ec

Encuesta próximamente disponible en nuestra página Web www.cgg.gov.ec



CONSEJO DE GOBIERNO
DEL RÉGIMEN ESPECIAL DE
GALÁPAGOS

Puerto Baquerizo Moreno: Telf: (05) 2520-133/2520-171/2521-080
Puerto Ayora: Telf: (05) 2526-151/2526-199/2527-001
Puerto Villamil: Telf: (05) 2529-007/2529-157
Quito: Manuel Valdivieso OE3-131. Telf:023-304-563 / 023-303-155
Guayaquil: Quisquis 1502 y Tulcán, esquina noreste, ofc. 701
condominio Ramisa S.A. 7mo° piso Telf: (04) 2690-664/2690-541